

# Волшебство красивой улыбки



Красота и здоровье — понятия неразделимые. Здоровый человек всегда красив! И сегодня быть в форме — это тренд. Но возможно ли быть красивым без красивой улыбки? Думаю, ответ знает каждый. В погоне за белоснежной улыбкой мы оставляем кругленькие суммы у стоматологов и дантистов и совершенно не задумываемся, что многих проблем можно было избежать, если правильно ухаживать за полостью рта.

Нам кажется, если мы чистим зубы утром и вечером, то

автоматически защищаем себя от проблем с деснами и зубами, только это не так. И вот очередное посещение стоматолога, к нашему неудовольствию, вылилось в 5 или 10 тысяч рублей. В чем же причина возникающих проблем?

Наибольшие проблемы при гигиене полости рта возникают у пациентов, имеющих несъемные искусственные конструкции. К ним можно отнести: коронки, импланты, брекететы, мостовидные протезы и т.д. Все перечисленное сложно ка-

чественно очистить при помощи зубной щетки, и создаются благоприятные условия для задержки остатков пищи и микроорганизмов. Кроме этого сложно очистить скученное положение зубов и имеющиеся пародонтальные карманы. Исследование P&G Motion Tracking показало, что до 80% респондентов тратят недостаточно времени на очищение по меньшей мере одной зоны полости рта, а 60% — либо совсем не чистят задние коренные зубы, либо делают это не-

достаточно тщательно. Кроме того, до 40 % правшей не уделяют должного внимания правой стороне нижней челюсти. При этом затраченного времени очень часто не хватает для качественной чистки полости рта даже при владении правильной техникой. Многие люди, используя мануальную щетку, оказывают до 5 раз более сильное давление, чем рекомендуют стоматологи, нанося вред своим деснам. Так как же избежать многих проблем со здоровьем и сберечь зубы?

### Начнем с нового «гаджета»

Бренд зубных щеток Oral-B принципиально меняет стандарты в области ухода за полостью рта, создав электрическую зубную щетку Oral-B GENIUS с функцией определения зоны чистки, работающую «в паре» со смартфоном через бесплатное приложение Oral-B App.



Oral-B GENIUS 8000

Используя высокотехнологичные сенсоры движения, размещенные внутри устройства, и фронтальную камеру смартфона, Oral-B GENIUS позволяет отслеживать перемещения щетки и помогает

пользователю равномерно очищать все зоны полости рта без исключений. Смартфон не записывает и не передает видео, так что можно смело пользоваться новой опцией в ванной комнате. В сочетании



Oral-B GENIUS 9000



Oral-B GENIUS 9000



Oral-B GENIUS 8000

с технологией 3D-чистки, совмещающей возвратно-вращательные движения щетинок с пульсацией, и уникальной круглой насадкой от Oral-B. Эта функция помогает ухаживать за полостью рта именно так, как рекомендуют ведущие стоматологи мира. Система контроля процедуры чистки зубов поможет пользователям Oral-B GENIUS следовать трем ключевым рекомендациям стоматологов:

- чистить зубы не менее двух минут,
- правильно рассчитывать силу нажима,
- охватывать все зоны полости рта.

Датчик давления защищает полость рта, предупреждая пользователей с помощью светового сигнала в тех случаях, когда чистка проводится слишком агрессивно, при этом автоматически снижается скорость вращения насадки и отключается пульсация. Литий-ионный аккумулятор обеспечивает не менее двух недель работы устройства без подзарядки.

В комплекте с электрической зубной щеткой Oral-B GENIUS поставляется «Умный» дорожный футляр, с помощью которого можно зарядить не только саму щетку, но и другие USB-устройства, например, смартфон. Надежный держатель позволяет прикрепить смартфон к зеркалу, при этом держатель легко снимается и закрепляется повторно. Все эти дополнения упрощают пользователю любое путешествие.

## Замена зубной нити

Устройство для очистки межзубного пространства — ирри-



Oral-B Oxyjet

гатор. Он делает это значительно проще и быстрее, чем та же зубная нить. Поговорим о них подробнее.

Ирригаторы различаются между собой строением и некоторыми ключевыми характеристиками. Наиболее важные из них — насадки, на которые следует обратить внимание при выборе прибора. Насадки бывают: стандартные, пародонтологические, ортодонтические и с минитур-

биной, как говорится, «выбери на вкус!» Рассмотрим несколько новинок ведущих производителей.

Ирригатор AirFloss от Philips — компактное устройство, которое можно брать с собой в путешествие. Устройство работает от литий-ионного аккумулятора. Одной зарядки хватает на две-три недели. Для начала наполните резервуар, расположенный в ручке прибора, жидкостью для полоскания



рта или водой, установите насадку у межзубного промежутка и начинайте чистку.

Узкая, расположенная под углом к ручке насадка с направляющим наконечником поможет очистить полость рта всего за 30 секунд. Просто нажмите на кнопку один раз для однократного распыления, затем переместите устройство и повторите действие. Микроструя, состоящая из мельчайших капель воды и потока воздуха, мягко удалит налет в межзубных промежутках, что поможет предотвратить развитие кариеса.

Насадка НХ8211/02 легко фиксируется в корпус ирригатора, но ее рекомендуется менять каждые 6 месяцев.

### **Зубной центр дома**

Зубной центр Oral-B комплектуется ирригатором Oral-B OxyJet, электрической зубной щеткой Oral-B Professional Care 3000, а также набором насадок.

Ирригатор — это гидромассажер для очищения полости

рта струей воды, подаваемой из насадки ирригатора. Массаж улучшает кровообращение в десне и повышает тонус кровеносных сосудов, что особенно важно для пациентов, страдающих воспалением десны и сахарным диабетом.

Процентное соотношение воды и воздуха в ирригаторах OxyJet 95:5 соответственно. Микропузырьки в струе воды уменьшают количество бакте-

рий и микробов во рту, защищая тем самым от налёта и воспаления дёсен.

Ирригатор Braun Oral-B Professional Care OxyJet совмещает технологии монопотока и турбопотока.

Монопоток — это прямой направленный поток для чистки межзубных пространств и брекет-систем.

Турбопоток охватывает большой участок и мягко массирует дёсны, полощет полость рта и удаляет остатки пищи.

Еще одной особенностью ирригаторов Oral-B OxyJet является специально разработанный фильтр, очищающий воздух, которым вода обогащается на пути к насадке.

Ирригатор — замечательный прибор для людей, желающих осуществлять качественную гигиену полости рта для сохранения белоснежной улыбки, но он не заменит щетки и пасты. Только вместе они позволят нам достичь наилучшего здоровья зубов и десен.

